

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад № 15
_____/Валявская Н.Г./

МЕНЮ

17 октября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	1,49	3,48	18,94	111,63	2,13
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	4,33	5,26	16,66	132,14	0,58
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	150	2,20	4,40	25,50	150,00	0,00
2014	267	ЧАЙ С МОЛОКОМ	170	2,45	1,99	10,77	71,34	0,46
к/к	к/к	ЧАЙ (аллергики)	180	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
Итого			355	8,27	10,73	46,37	315,11	3,17
II Завтрак								
2008	435	РЯЖЕНКА	150	4,50	1,50	6,30	60,00	0,75
2008		ГРУША (аллергики)	81	0,30	0,20	8,20	37,60	4,00
Итого			150	4,50	1,50	6,30	60,00	0,75
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,55	2,95	3,26	41,70	1,52
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД СКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,37	5,18	9,94	106,35	4,03
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергики)	150/15	6,07	8,22	11,57	144,62	5,73
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	60	10,90	9,00	6,17	149,56	0,50
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергики)	60	9,02	9,15	4,70	139,67	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	1,79	1,99	8,21	64,41	4,72
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	120	2,32	4,24	18,99	123,62	9,60
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150	0,00	0,00	16,50	64,50	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ (аллергики)	180	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008		БАТОН	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
Итого			580	20,81	20,03	65,41	532,81	10,77
Полдник								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,03	0,75	4,20	3,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	110	11,75	11,46	10,18	191,07	5,29
2008	439	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	14,89	59,54	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
2008		ГРУША	70	0,26	0,18	7,22	33,09	3,52
Итого			405	15,45	14,30	60,12	432,94	11,81
Всего				49,03	46,56	178,20	1 340,86	26,50

Повар _____

Филина М.И.

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад № 15
_____/Валявская Н.Г./

МЕНЮ

17 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,86	3,13	22,60	124,36	2,40
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180	5,42	7,95	24,02	190,10	0,70
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	180	5,30	1,39	24,01	129,50	0,00
2014	267	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,08	2,48	11,69	82,10	0,57
к/к	к/к	ЧАЙ (аллергики)	180	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
Итого			420	10,36	13,56	58,31	396,56	3,67
II Завтрак								
2008	435	РЯЖЕНКА	180	3,24	1,80	7,56	72,00	0,24
2008		ГРУША (аллергики)	80	0,30	0,20	8,20	37,60	4,00
Итого			180	3,24	1,80	7,56	72,00	0,24
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,82	4,03	4,86	58,94	2,28
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/10	3,90	4,20	13,40	110,60	5,50
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергики)	200/10	2,84	1,91	6,31	53,75	3,19
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	70	12,79	10,57	7,16	175,22	0,58
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергики)	70	10,12	10,26	5,27	156,62	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,19	1,94	9,71	71,52	5,92
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	150	2,91	0,58	23,72	112,04	12,00
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	0,54	0,00	29,70	122,40	10,80
к/к	к/к	ЧАЙ (аллергики)	180	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008		БАТОН	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,00
Итого			745	24,86	22,02	95,54	691,57	25,08
Полдник								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	140	14,96	14,53	12,89	242,13	6,69
2008	439	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	15,75	62,99	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
2008		ГРУША	75	0,30	0,22	7,72	35,24	3,75
Итого			510	20,32	18,94	77,97	565,15	15,44
Всего				58,78	56,32	239,38	1 725,28	44,43

Повар _____ Филина М.И.