

Опрос для родителей

«Умеем ли мы экономить воду?»

Я – ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ...

Ответьте точно на приведённые примеры:

ДА, ИНОГДА, НЕТ

1. Следит за состоянием сантехники.....
2. Закручивает кран во время чистки зубов.....
3. Моется под душем, а не в ванной.....
4. Моет посуду в миске, а не под текущей из крана водой.....
5. Использует моющие средства с пометкой «безопасные для окружающей среды».....
6. Имеет в квартире счётчик учёта воды.....
7. Не использует унитаз вместо мусорного ведра.....
8. Посудомоечную и стиральную машины использует только при полной загрузке.....
9. Набирает в чайник столько воды, сколько необходимо для использования.....
10. Для полива растений использует воду после мытья овощей и фруктов.....
11. Моет овощи и фрукты в миске, а не под струёй воды.....
12. На даче собираю дождевую воду для полива растений.....
13. Использует для мытья рук жидкое мыло вместо кускового.....
14. Пользуется «народными» средствами для уборки дома.....

Бережное отношение к продуктам

Я – ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ...

Ответьте точно на приведённые примеры:

ДА, ИНОГДА, НЕТ

Планирует меню. (Нужно составить список продуктов и купить столько, сколько нужно.)_____

Проверяет срок годности. (В магазине следует брать те продукты, у которых он не близок к концу.)_____

Посещает магазин на сытый желудок. (Голодный человек покупает продуктов гораздо больше, чем нужно.)_____

Использует вторичную переработку продуктов. (Например, из хлеба можно сделать сухарики, из ненужных колбасы и сыра — приготовить пиццу.)_____

Грамотно расставляет продукты в холодильнике. (Йогурт и творог следует ставить первыми, а долгохранящиеся продукты можно разместить подальше.)_____

Правильно упаковывает продукты. (Например, колбасу и сыр не стоит хранить в полиэтиленовых пакетах и плёнках, лучше переложить их в контейнеры или завернуть в обёрточную бумагу.)_____

Анкета для родителей «Здоровое питание – здоровый ребёнок»

Уважаемые родители! Мы будем очень благодарны, если вы ответите на вопросы нашей анкеты! Эта информация нам необходима для организации эффективной работы с детьми по воспитанию осознанного отношения к здоровому питанию.

- Как вы считаете, какие продукты полезны для детей дошкольного возраста? _____
- Что предпочитает, есть ваш ребенок дома?

- Часто ли ест ваш ребенок: (нужное подчеркнуть) каши (да\ нет); яйца (да\ нет); молочные и кисломолочные продукты (да\ нет); сладости (да\ нет); жареную пищу (да\ нет).
- Какие из овощей и фруктов предпочитает ваш ребенок?

- Какие напитки чаще пьет ваш ребенок? (Соки, газированную воду, кофе, компот, настой из трав, минеральную воду, чай и т.д.)

- Что чаще всего ребенок просит вас купить в магазине? (из продуктов) _____
- Какие блюда из меню детского сада не ест ваш ребенок?

- Любит ли ваш ребенок: гамбургеры, хот-доги и т.п.? Да\Нет
- И как вы к этому относитесь?
а) положительно; б) отрицательно; в) ни как.
- Употребляет ли ваш ребенок в пищу лук, чеснок, петрушку, укроп? Да\Нет
- Ест ли ребенок рыбные блюда? Да\Нет
- Как часто вы дома готовите блюда из рыбы? _____
- Принято ли в вашей семье готовить первые блюда? Да\Нет
- Обращаете ли Вы внимание на информацию, напечатанную на этикетках продуктов? Да\Нет
- Оцениваете ли вы питание своей семьи как здоровое?
Да\ В целом здоровое, но иногда бывают послабления\ Хотелось бы, что бы было здоровее\ Нет.

СПАСИБО ЗА СОТРУДНИЧЕСТВО!

Игрушки в жизни детей

Уважаемые родители! Просим Вас принять участие в анкетировании с целью выяснить отношение родителей к детским игрушкам

1. Часто ли Вы покупаете своему ребенку новую игрушку?

- a) часто(каждый месяц)
- b) не очень часто(от3-6 месяцев)
- c) редко (раз в год)

2. Что является для Вас мотивом для покупки детских игрушек?

- a) просьба ребенка
- b) праздник

3. На что Вы прежде всего обращаете внимание, покупая игрушку?

- a) на цену
- b) качество
- c) возрастные рекомендации
- d) другое _____

4. Сохранились ли у Вас игрушки Вашего детства?

- a) да
- b) нет

5. Как Ваш ребенок реагирует на новую игрушку? _____

6. Сколько игрушек должно быть у ребёнка?

- a) достаточно чтобы не разбаловать
- b) много и разных
- c) не много, но качественных

Анкета

«Организация питания в детском саду»

Уважаемые родители, в нашем детском саду проводится анкетирование с целью выявления уровня организации и качества детского питания. Просим вас откровенно ответить на

1. Как Вы считаете, необходимы ли знания о роли питания в формировании и развитии здорового ребенка. _____

2. Где Вы получаете информацию о правильном питании (телепередачи о здоровом питании; книги и журналы; от знакомых; из Интернета; из других источников напишите) _____

3. Удовлетворяет ли Вас в целом питание вашего ребенка в детском саду? (да, нет, другое) _____

4. Интересуетесь ли Вы информацией о питании в детском саду (ежедневным меню, консультациями) _____

5. Как отзывается ребенок о питании в детском саду? _____

6. Какие блюда из меню детского сада с удовольствием ест Ваш ребенок? _____

7. Как Вы считаете, что такое здоровое питание? _____

8. Уделяете ли Вы внимание здоровому питанию в своей семье? (да, нет, не считаю нужным). Если нет, то почему? (не достаточно знаний и информации о здоровом питании; это отнимает много времени; другое) _____

9. Согласны ли Вы с тем, что питание ребенка в ДООУ и семье должно сочетаться? (да; если нет, то почему?) _____

10. Готовите ли Вы дома блюда из меню детского сада? Какие? _____

11. Какие навыки культуры питания Вы прививаете ребенку в семье? _____

12. Что, на Ваш взгляд, необходимо дополнить в меню детского сада. Напишите название блюд, которые бы Вы хотели чтобы готовили в детском саду для Ваших детей? _____

13. Оцените питание в нашем детском саду по пятибалльной шкале. _____

Опрос для родителей

«Умеем ли мы экономить воду?»

Я – ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ...

Ответьте точно на приведённые примеры:

ДА, ИНОГДА, НЕТ

1. Следит за состоянием сантехники.....
2. Закручивает кран во время чистки зубов.....
3. Моется под душем, а не в ванной.....
4. Моет посуду в миске, а не под текущей из крана водой.....
5. Использует моющие средства с пометкой «безопасные для окружающей среды».....
6. Имеет в квартире счётчик учёта воды.....
7. Не использует унитаз вместо мусорного ведра.....
8. Посудомоечную и стиральную машины использует только при полной загрузке.....
9. Набирает в чайник столько воды, сколько необходимо для использования.....
10. Для полива растений использует воду после мытья овощей и фруктов.....
11. Моет овощи и фрукты в миске, а не под струёй воды.....
12. На даче собираю дождевую воду для полива растений.....
13. Использует для мытья рук жидкое мыло вместо кускового.....
14. Пользуется «народными» средствами для уборки дома.....