

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 15 Кировского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО
Медсестра _____ Е.А. Тимофеева
«28» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий детским садом №15
_____ Н.Г.Валявская
«28» августа 2024г.
Приказ от 28.08.2024 г. № 86-од

**Режим дня первой группы раннего возраста (1,5-2 года)
(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Взаимодействие с родителями. Прием детей	7:00 – 8:00
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность с детьми, индивидуальная работа воспитателя с детьми	7:00 – 8:00
Утренняя гимнастика	8:00 – 8:05
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность с детьми, индивидуальная работа воспитателя с детьми	8:05 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 9:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9:00 - 9:30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	9:30 – 9:40
	9:50 – 10:00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:00–10:10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми)	10:10–11:30
Подготовка к обеду, обед	11:30 – 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30 – 15:20
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика воздушные процедуры,	15:20 – 15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30 – 16:00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16:00 – 16:10
	16:20 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, игры с природным материалом, индивидуальная работа с детьми)	16:30 – 18:30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	18:30 – 18:40
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18:40 – 19:00
Взаимодействие с родителями	16:30 – 19:00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 15 Кировского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО
Медсестра _____ Е.А. Тимофеева
«28» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий детским садом №15
_____ Н.Г.Валявская
«28» августа 2024 г.
Приказ от 28.08.2024 г. № 86-од

**Режим дня второй группы раннего возраста 2-3 года (период адаптации)
(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Взаимодействие с родителями. Прием детей	7:00 – 8:20
Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность с детьми, индивидуальная работа воспитателя с детьми	7:00 -8:20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8:20 -8:50
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа воспитателя с детьми	8:50 – 9:05
Адаптационные игры-занятия	9:05 – 9:20
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность с детьми, индивидуальная работа воспитателя с детьми	9:20 – 9:35
Гигиенические процедуры, второй завтрак	9:35 – 9:45
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, игры с природным материалом, самостоятельная игровая деятельность детей, трудовая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	9:45 –11:30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11:30 – 11:50
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	11:50 – 12:10
Подготовка ко сну, дневной сон	12:10 – 15:10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика воздушные процедуры, совместная образовательная деятельность детей (по подгруппам), досуги, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа	15:10 – 15:45
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник	15:45 – 16:05
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность с детьми, индивидуальная работа воспитателя с детьми	16:05 – 16:25
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, игры с природным материалом, самостоятельная игровая деятельность детей, трудовая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	16:25 – 18:00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	18:00 – 18:20
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18:20 – 19:00
Взаимодействие с родителями	16:35 – 19:00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №
15 Кировского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО
Медсестра _____ Е.А. Тимофеева
«28» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий детским садом №15
_____ Н.Г.Валявская
«28» августа 2024 г.
Приказ от 28.08.2024 г. № 86-од

**Режим дня второй группы № 4 раннего возраста (2-3 года)
(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Взаимодействие с родителями. Прием детей	7:00 – 8:00
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность с детьми, индивидуальная работа воспитателя с детьми	7:00 – 8:00
Утренняя гимнастика	8:00 – 8:05
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность с детьми, индивидуальная работа воспитателя с детьми	8:05 – 8:30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8:30 – 9:00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9:00 – 9:10 9:20 – 9:30
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа воспитателя с детьми	9:30 – 10:00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:00 – 10:10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, игры с природным материалом, самостоятельная игровая деятельность детей, трудовая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	10:10 – 11:30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры	11:30 – 11:50
Подготовка к обеду, обед	11:50 – 12:20
Подготовка ко сну, дневной сон	12:20 – 15:20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика воздушные процедуры	15:20 – 15:30
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник	15:30 – 16:00
Занятия в игровой форме по подгруппам, индивидуальная работа с детьми	16:00 – 16:10 16:20 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, игры с природным материалом, самостоятельная игровая деятельность детей, трудовая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	16:30 – 18:00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	18:00 – 18:30
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18:30 – 19:00
Взаимодействие с родителями	16:30 – 19:00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №
15 Кировского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Медсестра _____ Е.А. Тимофеева
«28» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий детским садом №15
_____ Н.Г.Валявская
«28» августа 2024 г.
Приказ от 28.08.2024 г. № 86-од

Режим дня группы №9 (4-5 года)

(холодный период)

Режимные моменты	Время
Взаимодействие с родителями. Прием детей	7:00 – 8:00
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность с детьми, индивидуальная работа воспитателя с детьми	7:00 – 8:00
Утренняя гимнастика	8:00 – 8:05
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность с детьми, индивидуальная работа воспитателя с детьми	8:05 – 8:30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8:30 – 9:00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9:00 – 9:50
Игры, самостоятельная деятельность	9:50 – 10:00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:00 – 10:10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, игры с природным материалом, самостоятельная игровая деятельность детей, трудовая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	10:10 – 12:00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12:00 – 13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00 – 15:10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика воздушные процедуры	15:10 – 15:30
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник	15:30 – 16:00
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	16:00 – 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, игры с природным материалом, самостоятельная игровая деятельность детей, трудовая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	17:00 – 18:30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	18:30 – 18:40
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18:40 – 19:00
Взаимодействие с родителями	16:30 – 19:00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №
15 Кировского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Медсестра _____ Е.А. Тимофеева
«28» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий детским садом №15
_____ Н.Г.Валявская
«28» августа 2024 г.
Приказ от 28.08.2024 г. № 86-од

Режим дня группы №2 (5-6 лет)

(холодный период)

Режимные моменты	Время
Взаимодействие с родителями. Прием детей	7:00 – 8:20
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность с детьми, индивидуальная работа воспитателя с детьми	7:00 – 8:20
Утренняя гимнастика	8:20 – 8:30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8:30 – 9:00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9:00 – 10:00
Гигиенические процедуры, второй завтрак	10:00 – 10:15
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, игры с природным материалом, самостоятельная игровая деятельность детей, трудовая деятельность, экспериментирование индивидуальная работа с детьми)	10:15 – 12:00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12:00 – 13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00 – 15:00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика воздушные процедуры, совместная образовательная деятельность детей (по подгруппам), досуги, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа	15:00 – 15:30
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник	15:30 – 15:50
Занятие (при необходимости)	15:50 – 16:15
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа воспитателя с детьми	16:15 – 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, игры с природным материалом, самостоятельная игровая деятельность детей, трудовая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	17:00 – 18:30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	18:30 – 18:40
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18:40 – 19:00
Взаимодействие с родителями	16:40 – 19:00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №
15 Кировского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Медсестра _____ Е.А. Тимофеева
«28» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий детским садом №15
_____ Н.Г.Валявская
«28» августа 2024 г.
Приказ от 28.08.2024 г. № 86-од

Режим дня группы №7 (6-7 лет)

(холодный период)

Режимные моменты	Время
Взаимодействие с родителями. Прием детей	7:00 – 8:25
Совместная деятельность, игры, Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа воспитателя с детьми	7:00 – 8:25
Утренняя гимнастика	8:25 – 8:35
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8:35 – 8:50
Игры, самостоятельная деятельность	8:50 – 9:00
Занятие	9:00 – 9:30
Динамическая пауза	9:30 – 9:40
Занятие	9:40 – 10:10
Динамическая пауза	10:10 – 10:20
Занятие	10:20 – 10:50
Гигиенические процедуры, второй завтрак	10:50 – 11:00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, игры с природным материалом, самостоятельная игровая деятельность детей, трудовая деятельность, экспериментирование индивидуальная работа с детьми)	10:50 – 12:15
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12:15 – 13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00 – 15:00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика воздушные процедуры, совместная образовательная деятельность детей (по подгруппам), досуги, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа	15:00 – 15:00 15:00 – 15:30
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник	15:30 – 16:00
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа воспитателя с детьми	16:00 – 16:40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, игры с природным материалом, самостоятельная игровая деятельность детей, трудовая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	16:40 – 18:30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	18:30 – 18:40
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18:40 – 19:00
Взаимодействие с родителями	16:40 – 19:00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №
15 Кировского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Медсестра _____ Е.А. Тимофеева
«28» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий детским садом №15
_____ Н.Г.Валявская
«28» августа 2024 г.
Приказ от 28.08.2024 г. № 86-од

Режим дня группы № 8 (4-5 года)

(холодный период)

Режимные моменты	Время
Взаимодействие с родителями. Прием детей	7:00 – 8:00
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность с детьми, индивидуальная работа воспитателя с детьми	7:00 – 8:00
Утренняя гимнастика	8:00 – 8:05
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность с детьми, индивидуальная работа воспитателя с детьми	8:05 – 8:30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8:30 – 9:00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9:00 – 9:50
Игры, самостоятельная деятельность	9.50 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:00 – 10:10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, игры с природным материалом, самостоятельная игровая деятельность детей, трудовая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	10:10 – 11:55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11:55 – 13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00 – 15:00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика воздушные процедуры	15:00 – 15:30
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник	15:30 – 16:00
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	16:00 – 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, игры с природным материалом, самостоятельная игровая деятельность детей, трудовая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	17:00 – 18:30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	18:30 – 18:40
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18:40 – 19:00
Взаимодействие с родителями	16:30 – 19:00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №
15 Кировского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО
Медсестра _____ Е.А. Тимофеева
«28» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий детским садом №15
_____ Н.Г.Валявская
«28» августа 2024 г.
Приказ от 28.08.2024 г. № 86-од

**Режим дня группы № 3 (3-4 года)
(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Взаимодействие с родителями. Прием детей	7:00 – 8:05
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность с детьми, индивидуальная работа воспитателя с детьми	7:00 – 8:05
Утренняя гимнастика	8:05 - 8:15
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность с детьми, индивидуальная работа воспитателя с детьми	8:15 – 8:25
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8:25 – 8:50
Игры, самостоятельная деятельность	8:50 – 9:00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9:00 – 9:45
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа воспитателя с детьми	9:45 – 10:00
Гигиенические процедуры, второй завтрак	10:00 – 10:10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, игры с природным материалом, самостоятельная игровая деятельность детей, трудовая деятельность, экспериментирование индивидуальная работа с детьми) Возвращение с прогулки, игры	10:10 – 12:00
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12:00 – 13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00 – 15:00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика воздушные и закаливающие процедуры	15:00 – 15:30
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник	15:30 – 16:00
Совместная деятельность с детьми, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа воспитателя с детьми	16:00 – 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, игры с природным материалом, самостоятельная игровая деятельность детей, трудовая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	17:00 – 18:30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	18:30 – 18:40
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18:40 – 19:00
Взаимодействие с родителями	17:00 – 19:00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №
15 Кировского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Медсестра _____ Е.А. Тимофеева
«28» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий детским садом №15
_____ Н.Г.Валявская
«28» августа 2024 г.
Приказ от 28.08.2024 г. № 86-од

Режим дня группы № 6 (5-6 лет)

(холодный период)

Режимные моменты	Время
Взаимодействие с родителями. Прием детей	7:00 – 8:20
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность с детьми, индивидуальная работа воспитателя с детьми	7:00 – 8:20
Утренняя гимнастика	8:20 – 8:30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8:30 – 9:00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9:00 – 10:00
Игры, самостоятельная деятельность	10:00 – 10:10
Гигиенические процедуры, второй завтрак	10:10 – 10:15
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, игры с природным материалом, самостоятельная игровая деятельность детей, трудовая деятельность, экспериментирование индивидуальная работа с детьми)	10:15 – 12:00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12:00 – 13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00 – 15:00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика воздушные процедуры, совместная образовательная деятельность детей (по подгруппам), досуги, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа	15:00 – 15:30
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник	15:30 – 15:50
Занятие (при необходимости)	15:50 – 16:15
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа воспитателя с детьми	16:15 – 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, игры с природным материалом, самостоятельная игровая деятельность детей, трудовая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	17:00 – 18:30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	18:30 – 18:40
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18:40 – 19:00
Взаимодействие с родителями	16:40 – 19:00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №
15 Кировского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Медсестра _____ Е.А. Тимофеева
«28» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий детским садом №15
_____ Н.Г.Валявская
«28» августа 2024 г.
Приказ от 28.08.2024 г. № 86-од

Режим дня группы № 5 (3-4 года)

(холодный период)

Режимные моменты	Время
Взаимодействие с родителями. Прием детей	7:00 – 8:05
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность с детьми, индивидуальная работа воспитателя с детьми	7:00 – 8:05
Утренняя гимнастика	8:05 - 8:15
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность с детьми, индивидуальная работа воспитателя с детьми	8:15 – 8:25
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8:25 – 8:50
Игры, самостоятельная деятельность	8:50 – 9:00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9:00 – 9:40
Игры, самостоятельная деятельность	9:40 – 10:00
Гигиенические процедуры, второй завтрак	10:00 – 10:10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, игры с природным материалом, самостоятельная игровая деятельность детей, трудовая деятельность, экспериментирование индивидуальная работа с детьми) Возвращение с прогулки, игры	10:10 – 12:00
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12:00 – 13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00 – 15:00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика воздушные и закаливающие процедуры	15:00 – 15:30
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник	15:30 – 16:00
Совместная деятельность с детьми, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа воспитателя с детьми	16:00 – 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, игры с природным материалом, самостоятельная игровая деятельность детей, трудовая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	17:00 – 18:30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	18:30 – 18:40
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18:40 – 19:00
Взаимодействие с родителями	17:00 – 19:00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №
15 Кировского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Медсестра _____ Е.А. Тимофеева
«28» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий детским садом №15
_____ Н.Г.Валявская
«28» августа 2024 г.
Приказ от 28.08.2024 г. № 86-од

Режим дня группы № 11 (6-7 лет)

(холодный период)

Режимные моменты	Время
Взаимодействие с родителями. Прием детей	7:00 – 8:25
Совместная деятельность, игры, Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа воспитателя с детьми	7:00 – 8:25
Утренняя гимнастика	8:25 – 8:35
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8:35 – 8:50
Игры, самостоятельная деятельность	8:50 – 9:00
Занятие	9:00 – 9:30
Динамическая пауза	9:30 – 9:40
Занятие	9:40 – 10:10
Гигиенические процедуры, второй завтрак	10:10 – 10:30
Занятие	10:30 – 11:00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, игры с природным материалом, самостоятельная игровая деятельность детей, трудовая деятельность, экспериментирование индивидуальная работа с детьми)	11:00 – 12:15
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12:15 – 13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00 – 15:00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика воздушные процедуры, совместная образовательная деятельность детей (по подгруппам), досуги, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа	15:00 – 15:30
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник	15:30 – 16:00
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа воспитателя с детьми	16:00 – 16:40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, игры с природным материалом, самостоятельная игровая деятельность детей, трудовая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	16:40 – 18:30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	18:30 – 18:40
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18:40 – 19:00
Взаимодействие с родителями	16:40 – 19:00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №
15 Кировского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Медсестра _____ Е.А. Тимофеева
«28» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий детским садом №15
_____ Н.Г. Валявская
«28» августа 2024 г.
Приказ от 28.08.2024 г. № 86-од

Режим дня второй группы №10 раннего возраста (2-3 года)

(холодный период)

Режимные моменты	Время
Взаимодействие с родителями. Прием детей	7:00 – 8:00
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность с детьми, индивидуальная работа воспитателя с детьми	7:00 – 8:00
Утренняя гимнастика	8:00 – 8:05
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность с детьми, индивидуальная работа воспитателя с детьми	8:05 – 8:30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8:30 – 9:00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9:00 – 9:10 9:20 – 9:30
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа воспитателя с детьми	9:30 – 10:00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:00 – 10:10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, игры с природным материалом, самостоятельная игровая деятельность детей, трудовая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	10:10 – 11:30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры	11:30 – 11:50
Подготовка к обеду, обед	11:50 – 12:20
Подготовка ко сну, дневной сон	12:20 – 15:20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика воздушные процедуры	15:20 – 15:30
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник	15:30 – 16:00
Занятия в игровой форме по подгруппам, индивидуальная работа с детьми	16:00 – 16:10 16:20 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, игры с природным материалом, самостоятельная игровая деятельность детей, трудовая деятельность, индивидуальная работа с детьми)	16:30 – 18:00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	18:00 – 18:30
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18:30 – 19:00
Взаимодействие с родителями	16:30 – 19:00